

ITINERARI IN BICICLETTA

Da Viareggio a Torre del Lago Puccini: tra le pinete e le spiagge



Un piacevole itinerario in bicicletta

L'itinerario inizia da un qualsiasi punto della pista ciclabile "**Fausto Coppi**" che segue tutto il [lungomare di Viareggio](#), che si percorre in direzione sud verso il porto canale. La pista ciclabile termina al **canale Burlamacca**, qui, a sinistra si segue la via R. Pilo, fino a Piazza Manzoni e qui a destra, si attraversa il ponte per raggiungere via Oberdan, tratto di strada che conduce all'ingresso del Viale dei Tigli. Si entra a questo punto nella Macchia Lucchese, conosciuta come [Pineta di Levante](#), che fa parte del [Parco regionale di Migliarino - San Rossore - Massaciuccoli](#), pineta che rappresenta la vegetazione tipicamente mediterranea. Si percorre sulla destra del Viale la pista ciclabile, in direzione di Torre del Lago Puccini. Qui a sinistra ci sono numerosi campeggi. Sempre a sinistra, nella metà del Viale si vede il cancello ed il parco della [Villa Borbone](#), fatta costruire da **Maria Luisa di Borbone**, Duchessa di **Lucca**.

Percorso il Viale dei Tigli, si segue la pista ciclabile a destra, all'interno della Pineta, che corre parallela al Viale Kennedy, in direzione della Marina di [Torre del Lago Puccini](#). Al termine della pista ciclabile, 300 mt. prima della rotonda sulla Marina, si attraversa il Viale Kennedy, e da qui sul lato sinistro dello stesso, parte una strada sterrata abbastanza larga, che conduce verso la Marina di Vecchiano. Proseguendo la strada, in mezzo alla pineta, fra dune e vegetazione ancora incontaminata, si arriva alla **Marina di Vecchiano**. Una piccola rotonda in legno delimita il centro della Marina, dove in mezzo a panchine, si possono ammirare corredate da schede informative, le varie piante che si trovano normalmente sopra le dune antistanti il mare. Il Parco ha posto anche cartelli descrittivi, che individuano gli animali che si possono incontrare nell'ambiente circostante. Da questa piccola rotonda, guardando verso nord, **splendida è la vista sul verde circostante e le [Alpi Apuane](#)**. Ci troviamo ai margini della proprietà della famiglia del Duca Salviati, proprietà privata di circa 3000 ettari che si estende appunto fino al mare. Prendendo la strada asfaltata, antistante la piccola rotonda si può arrivare in breve ad ammirare un bellissimo paesaggio, tipicamente toscano, formato da immensi campi coltivati e da coltivazioni di piante ornamentali. Proseguendo sulla strada sterrata in direzione sud, si arriva invece, dopo alcuni km alla foce del fiume Serchio, [Bocca di Serchio](#), dove si trovano numerose bilance di pescatori, incantevole la vista nell'insieme.

Ritornando verso la Marina di Vecchiano, si prosegue il nostro percorso all'inverso in direzione di [Torre del Lago Puccini](#). Giunti al Viale Kennedy, lo si attraversa e mantenendoci sulla destra, si può percorrere tutto il Viale Europa della Marina di [Torre del Lago Puccini](#), fino ad arrivare alla sbarra che delimita il Viale Europa dalla Marina di Levante di Viareggio. Lungo il Viale si trovano molti e prestigiosi ristoranti, che si susseguono uno accanto all'altro, mentre sulla sinistra lo scenario delle bellissime dune si estende fino al mare, ricoprendo quasi per più della metà l'immensa spiaggia. Ritornando verso il Viale dei Tigli, che si imbecca al primo semaforo a sinistra, si hanno due alternative: rientrare a Viareggio oppure proseguire lungo il Viale Marconi, attraversando il centro del paese di Torre del Lago Puccini, per arrivare percorrendo il Viale Giacomo Puccini al Belvedere sul **lago di Massaciuccoli**. E' possibile visitare tutto l'anno [Villa Puccini](#).

Il fascino di una antica Città-Stato: passeggiando in bicicletta per Lucca



Eleganti strade tra imponenti mura alberate

Una piccola e antica città-Stato dal fascino immutato. Questa è **Lucca**. La sua politica accorta le ha consentito nei secoli di rimanere libera ed indipendente. Rimasta quindi estranea alle distruzioni delle guerre, mantiene ancora oggi intatto un patrimonio artistico tra i più importanti della **Toscana**.

Le imponenti [mura alberate rinascimentali](#) che la circondano completamente, le strade medioevali fiancheggiate da torri ed eleganti negozi, le incantevoli chiese romaniche, si alternano a luminose piazze. Privo di traffico, il

centro storico di **Lucca** offre la possibilità, al visitatore, di immergersi in una rara atmosfera antica che permette di riappropriarsi di una sensazione di tempo e di spazio non concessa dalle moderne città dei nostri giorni.

La visita a **Lucca** può cominciare con **Piazza S. Michele** in Foro, con l'omonima chiesa romanica, si prosegue per Piazza Napoleone, dalla quale si possono ammirare Palazzo Ducale ed il **Teatro del Giglio** e il **Duomo di S. Martino**, meta fondamentale per i pellegrini medioevali che da qui passavano per venerare l'immagine del "**Volto Santo**" di Cristo, ancora oggi simbolo della città. All'interno della sacrestia, possibilità di ammirare (ingresso a pagamento) il celebre sarcofago di [Ilaria del Carretto](#), opera di [Jacopo della Quercia](#).

Attraverso le caratteristiche vie medioevali, tra le quali spiccano la via degli antiquari e l'elegante **Via Fillungo** si arriva a **Piazza Anfiteatro**, fondata sui resti dell'antica arena romana, rimane uno dei luoghi più pittoreschi della città.

Da non perdere [Torre Guinigi](#), unica nel suo genere, conserva sulla sua sommità un suggestivo giardino pensile alberato, la Basilica di **S. Frediano**, una delle più antiche chiese cittadine caratterizzata dal bel mosaico in facciata.

La visita si conclude con un giro [sulla cerchia di mura cinquecentesche](#), un tempo difesa contro il nemico, oggi divenute un parco pubblico da percorrere a piedi, in bicicletta o in carrozza.

